



Pattinaggio Artistico
STAGE SPECIALITÀ SINGOLO 2010
a seguire Gran Galà la Notte delle Stelle in tour
Monza, 20 -21 febbraio 2010

Il 20 e 21 febbraio 2010, la SPV Group di Viareggio con il patrocinio della FIHP e del Comune di Monza organizza il III° Stage di Pattinaggio Artistico specialità singolo per atleti ed allenatori; lo stage avrà luogo a Monza presso il Palalper.

Sabato sera 20 febbraio, seguirà **alle ore 21.00** la quarta edizione del **Gran Galà La notte delle stelle in tour**, con la presenza dei più grandi campioni del mondo delle specialità singolo, coppie artistico, coppie danza, gruppi show e spettacolo.

Tutti gli atleti che prenderanno parte allo stage entreranno di diritto a far parte del galà e riceveranno una maglietta con cui esibirsi.

FINALITÀ DELLO STAGE SONO

- L'impostazione tecnica e il miglioramento di alcune difficoltà del pattinaggio artistico, ripartite in salti e trottole, mirate alle esigenze di ogni singolo atleta
- Il miglioramento dell'impostazione tecnica del pattinaggio con particolare attenzione alle posizioni e alla preparazione dei salti a secco senza pattini
- Preparazione atletica specifica per la disciplina

LE SESSIONI DIDATTICHE

Le **lezioni in pista** verranno condotte da **Sara LOCANDRO**, Responsabile SIPAR e allenatrice federale, e da **Michele TERRUZZI**, allenatore federale, coadiuvati dalla pluricampionessa del mondo **Tanja Romano** e dalla campionessa del mondo in carica specialità libero, **Debora Sbei**, che daranno il loro contributo anche con dimostrazioni pratiche in pista.

Per il **lavoro a secco** si ripasseranno le posizioni di base e verranno impostati salti nuovi sulla base delle singole capacità e del gruppo di livello di appartenenza.

La **preparazione atletica** sarà mirata per la disciplina e condotta da un allenatore professionista.

LO STAGE è aperto a tutti gli atleti di qualsiasi categoria e livello tecnico ed a tutti gli allenatori o aspiranti tali.

La **quota di iscrizione per gli atleti** è fissata in **Euro 80** per atleta e comprende sia la partecipazione allo stage sia l'ingresso al Galà serale, una maglietta e un kit di benvenuto. In questo prezzo è compreso anche l'ingresso in pista di massimo n. 2 allenatori per società.

Eventuali allenatori aggiuntivi, o senza atleti partecipanti allo stage, potranno fare richiesta di partecipazione corrispondendo la somma di euro 20,00 per singolo allenatore.

Ogni atleta dovrà presentarsi con una **copia del certificato di idoneità medico-sportivo** in corso di validità.

Coloro che intendono partecipare allo stage dovranno inviare, **ENTRO E NON OLTRE IL 15 FEBBRAIO 2010**, il modulo allegato al presente comunicato (compilato in ogni sua parte), ad uno dei seguenti indirizzi mail:

segreteria@spvgroup.it

valentinamerlo@v-communication.it

o via fax al numero **0584 393904**

Le domande accolte verranno confermate subito con mail/fax di risposta, e il pagamento dovrà avvenire in contanti al momento dell'accredito in pista.



PALAZZETTO

Palalper Monza – viale Stucchi (di fianco allo stadio nuovo di Monza).

Pista parquet dimensioni 30x60. Ruote consigliate roll line 49/ fox, star cs 40

Impianto di grandi dimensioni e di alto livello, recentemente rinnovato e ristrutturato, ben riscaldato, dotato di ogni confort e bar interno.

ORARI

Sabato 20 febbraio:

dalle 8.00 alle 9.00: accredito per atleti e allenatori

dalle 9.00 alle 18.00; lezioni didattiche (orari specifici per ogni singolo gruppo esposti in loco)

ore 20.00: ritrovo per atleti partecipanti al Gran Galà

ore 21.00: inizio Gran Galà

Domenica 21 febbraio:

dalle 9.00 alle 17.00: lezioni didattiche (orari specifici per ogni singolo gruppo esposti in loco)

HOTEL

In merito alle eventuali prenotazioni alberghiere si prega di contattare, specificando “Gran Galà di pattinaggio”, i seguenti alberghi convenzionati e molto vicini al Palazzetto:

- **Euro Hotel** – 039 60441 – Via Monza 27, Concorezzo;

Sig.ra Giulia Amendola prenotazioni@eurohotelresidence.it; www.eurohotelresidence.it

- camera singola con pernottamento e prima colazione: 69 euro
- camera doppia con pernottamento e prima colazione: 79 euro

- **Albergo Ristorante La Bergamina** – 039 6013610 - Via Bergamina 64, Arcore – www.bergamina.it

- camera singola con pernottamento e prima colazione: 60 euro
- camera doppia con pernottamento e prima colazione: 85 euro
- camera tripla con pernottamento e prima colazione: 110 euro
- pranzo o cena a scelta (pasto completo bevande incluse): 20 euro

Per ulteriori informazioni relative sia allo stage sia al Gran Galà:

Info-line: segreteria@spvgroup.it

www.spvevents.it

Tel. 339 3268445

Valentina Merlo

V communication marketing & events

Mobile 347 4222235

Prenotazioni biglietti Gran Galà:

Info-line: segreteria@spvgroup.it

www.spvevents.it

Tel. 339 3268445

Anna Tremolada

Mobile 339 3531735



STAGE MONZA 20 - 21 FEBBRAIO 2010

MODULO DI ADESIONE

Cognome _____ Nome _____		
Data di Nascita _____	Categoria 2010 _____ Allenatore _____	Società _____ Con sede in _____
Residente a Provincia _____ c.a.p. _____		
In via		
Telefono per contatto..... e-mail.....		
Gli atleti verranno suddivisi in gruppi in base alle difficoltà su cui vogliono lavorare. Barrare con <u>una sola X</u> la colonna relativa alle trottole e con <u>una sola X</u> la colonna relativa ai salti.		

SALTI	TROTTOLE
Lutz – flip	Interna indietro- Esterna indietro
Rittberger – thouren	Abbassata interna indietro
Axel	Angelo indietro
Doppio toulop – doppio salchow	Angelo avanti
Doppio lutz – doppio flip	Rovesciata
doppio rit	Tacco destro/ tacco sx.
Doppio axel - triplo salchow – e altri tripli	
<div style="border: 2px solid black; width: 80px; height: 40px; margin: 0 auto;"></div>	
DOPPI INTERVENTI	

N.B. Coloro che volessero provare **n. 2 gruppi di salti** e **n. 2 gruppi di trottole** (quindi pattinare il doppio) possono farlo barrando la casella “doppi interventi” e segnando quindi **2 “X” nella colonna salti** e **2 “X” nella colonna trottole** corrispondendo una **quota di iscrizione pari ad euro 120,00**. Questa scelta potrà implicare la rinuncia di alcuni interventi di fuori pista (salti a secco, coreografia e preparazione atletica) per inevitabili accavallamento di orari.